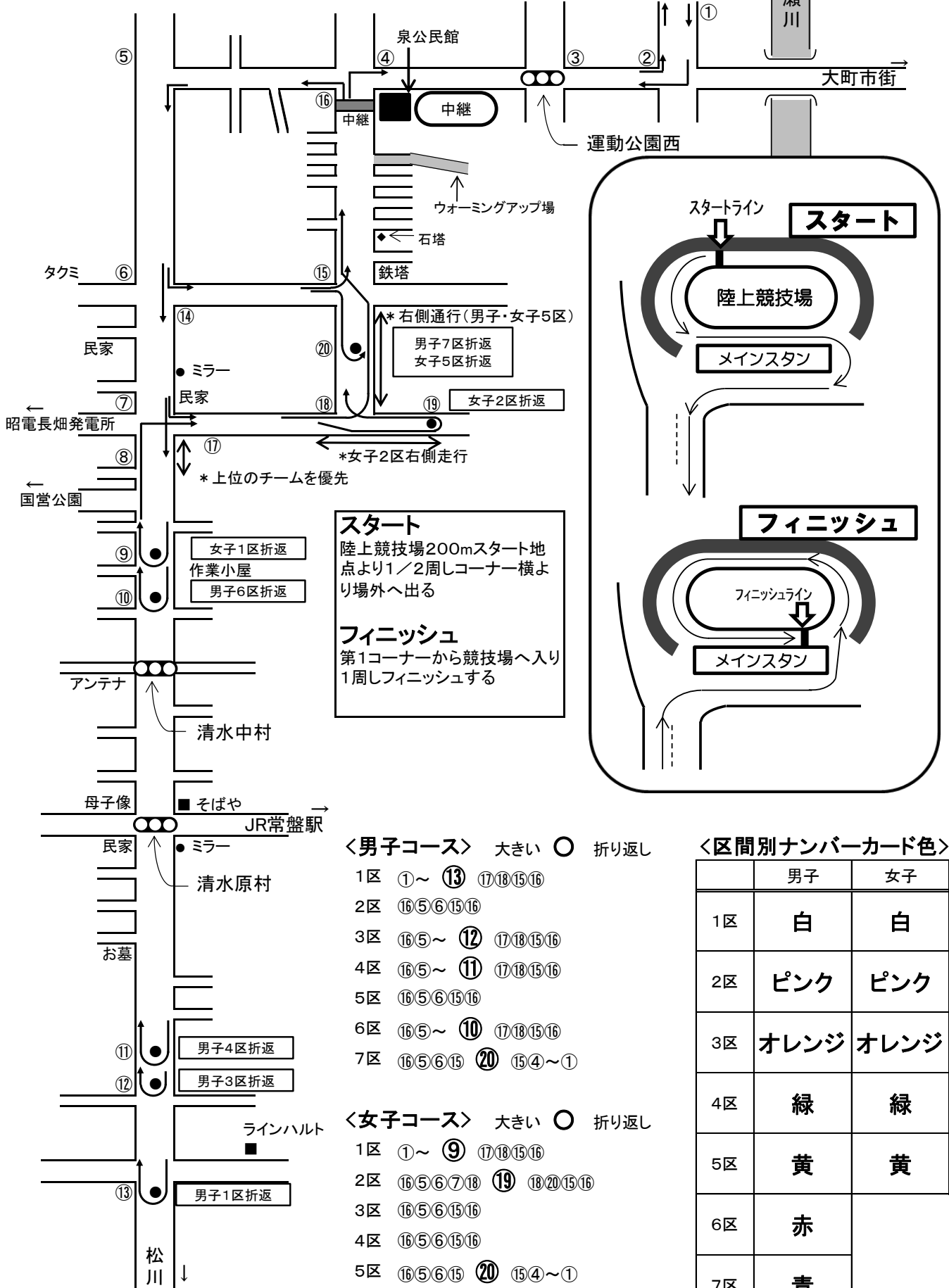


長野県高等学校駅伝競走大会 男女コース図



スタート
陸上競技場200mスタート地点より1/2周しコーナー横より場外へ出る

フィニッシュ
第1コーナーから競技場へ入り1周しフィニッシュする

<男子コース> 大きい ○ 折り返し

- 1区 ①~ ⑬ ⑰⑱⑮⑯
- 2区 ⑯⑵⑶⑷⑸⑹
- 3区 ⑯⑵~ ⑫ ⑰⑱⑮⑯
- 4区 ⑯⑵~ ⑪ ⑰⑱⑮⑯
- 5区 ⑯⑵⑶⑷⑸⑹
- 6区 ⑯⑵~ ⑩ ⑰⑱⑮⑯
- 7区 ⑯⑵⑶⑷ ⑳ ⑮④~①

<女子コース> 大きい ○ 折り返し

- 1区 ①~ ⑨ ⑰⑱⑮⑯
- 2区 ⑯⑵⑶⑷⑸⑹ ⑲ ⑱⑳⑮⑯
- 3区 ⑯⑵⑶⑷⑸⑹
- 4区 ⑯⑵⑶⑷⑸⑹
- 5区 ⑯⑵⑶⑷ ⑳ ⑮④~①

<区間別ナンバーカード色>

	男子	女子
1区	白	白
2区	ピンク	ピンク
3区	オレンジ	オレンジ
4区	緑	緑
5区	黄	黄
6区	赤	
7区	青	